

W roku szkolnym 2021/2022, w klasach 7-8, realizujemy program profilaktyczno-edukacyjny "Znamię! Znam je?". Organizatorem Tygodnia Świadomości Czerniaka i kampanii „Znamię! Znam je?” jest Akademia Czerniaka, sekcja naukowa Polskiego Towarzystwa Chirurgii Onkologicznej działająca pod patronatem Polskiego Towarzystwa Dermatologicznego i Polskiego Towarzystwa Onkologii Klinicznej. Koordynatorem działań w naszej szkole jest p. Edyta Klimuszko.

Znamię! Znam je? co musisz wiedzieć o czerniaku skóry

Czerniak skóry
czerniak skóry to rodzaj raka skóry

Co to jest czerniak?
Czerniak jest nowotworem złośliwym skóry. Może pojawić się na skórze, ale także w okolicy oka, wewnątrz ucha, w jamie nosowej. Czerniak charakteryzuje się szybkim wzrostem oraz możliwością przerzutu do innych części ciała. Czerniak charakteryzuje się różnorodnym wyglądem, najczęściej czerniak, który charakteryzuje się jest przez asymetryczność, powiększenie, niejednorodność koloru. Dlatego tak ważne jest szybkie i prawidłowe rozpoznanie tego nowotworu.

Zagrożenie zachowaniem na czerniaka wzrasta, jeżeli:
- występuje ciemna karnieja, wisk lub blizny strefy melanocytów skóry, fotostarypsie
- Mała dawka światła słonecznego, zmniejszenie w miejscach drągnięcia
- Długoletnie opalanie słonecznymi lampami w solariumach
- Śnieży i niebezpieczny światło UV-B (czerniak skóry może rozwinąć się w wyniku opalania słonecznymi lampami w solariumach lub w wyniku światła słonecznego)

Poznaj ABCDE czerniaka
Czerniak ma wiele cech charakterystycznych, które pomagają w ich rozpoznaniu.

A Asymetria Czerniak ma nieregularny kształt i nie jest symetryczny.	B Barwa Czerniak może mieć różną barwę, najczęściej czarną, brązową, czerwienią, różową, białą.	C Czerwony Czerniak może mieć czerwony kolor, szczególnie w okolicach drągnięcia.	D Dziury Czerniak może mieć dziury, szczególnie w okolicach drągnięcia.	E Ewolucja Czerniak może ewoluować, zmieniać swój kształt i kolor.
---	--	--	--	---

4
Raz w miesiącu oglądaj swoją skórę. Sprawdzaj, czy nie pojawił się nowy znamienko lub czy nie zmieniło się istniejące.

5
Uważaj na światło słoneczne. Unikaj opalania słonecznymi lampami w solariumach. Używaj kremów z filtrem UV.

6
Przebiegiem czerniaka jest wzrost i przerzut do innych części ciała.

Czerniak skóry we wczesnym stadium jest bardzo łatwy do wyleczenia, jeżeli zostanie wykryty szybko i właściwie. Dlatego ważne jest, aby regularnie oglądać swoją skórę i szukać zmian, które mogą być czerniakiem.

Wszystkie informacje na ten temat znajdziesz na stronie: www.akademiaczerniaka.pl